



Gürtelfrische WEST

8. – 30. August 2020

Programm

Eröffnung der Gürtelfrische WEST

Samstag, 8. August 2020, 14 Uhr

Bus-Labor im „Ich brauche Platz!“-Bus

8. bis 30. August 2020, täglich von 16 – 20 Uhr

Ort: „Ich brauche Platz! - Bus“

Kreative Aktivitäten rund um das Bus-Labor. Keine Anmeldung notwendig. Offen für Besucher*innen aller Altersklassen.

Übernachtung im Bus-Hotel

Ein Kunstprojekt von Harather/Lechner

8. bis 30. August 2020, Check-in täglich bis 20 Uhr

Ort: „Ich brauche Platz! - Bus“

Sie wollen eine Gratis-Nacht im Bus-Hotel verbringen? Dann schreiben Sie uns warum an office@laeb.at. Aus den originellsten Einreichungen wird zunächst ein „Belegungsplan“ erstellt und in Folge werden die persönlichen Dokumentationen dieses einmaligen Erlebnisses zu einer wachsenden Sammlung von „Bus-Nachtgeschichten“ zusammengeführt.

Das Bus-Hotel ist täglich geöffnet – Übernachtungen alleine, zu zweit oder als Familie.

Random-Programm im Bus-Labor: „Wer will welches Programm machen?“

Ab 8. August 2020, jeden Freitag und Samstag, von 17 – 20 Uhr

Ort: „Ich brauche Platz! - Bus“ (Anmeldung ab 16 Uhr vor Ort)

Das Bus-Labor-Team lädt Anwohner*innen und Besucher*innen ein, sich mit kreativen Programmideen zu beteiligen. Diese werden vom Bus-Labor-Team koordiniert und können über die offene Plattform des Bus-Labors und die hier zur Verfügung stehende Infrastruktur angeboten und selbstorganisiert durchgeführt werden.

Termine: 8., 14. und 15., 21. und 22. sowie 28. und 29 August, jeweils von 17. – 20 Uhr

GÜRTEL FRISCHE West



House of King

Samstag, 8. August 2020, 19:30 Uhr

Ort: Holzbühne

Was passiert, wenn sich ein Song Contest-Teilnehmer, ein DSDS-Anwärter und ein Opernsänger in Drag eine Bühne teilen? Eine Show der Extra-Klasse mit Live-Gesang, Tanz und jeder Menge Humor von Europas musikalischster Drag-Familie.

„Hausmutter“ Queen Naomi King lässt sich von Corona und Wirtschaftskrise nicht aufhalten und präsentiert gemeinsam mit ihren Girls Miss V und Chichi Gonzales (Volkstheater, Theater a.d.Wien) glamouröses Beach Party Entertainment. Ziel dabei ist es nicht nur, die Künstler*innen in der Krise finanziell über Wasser zu halten, sondern auch zu demonstrieren, dass Drag mehr ist als Club-Entertainment, anders ist als Travestie-Kunst und, dass mit Miss V auch Transgender-Frauen durchaus Drag-Queens sein können.

Sportunion Aktiv Station

Sonntag, 9. August 2020, 10 – 16 Uhr

Ort: Holzbühne

Sportprogramm für Kinder und Jugendliche

Weitere Termine: 11. und 12. August 2020 sowie 22. August 2020, jeweils 10 – 16 Uhr

Turntablista Summer Camp

Ab 9. August 2020, jeden Sonntag, ab 17 Uhr

Ort: Holzbühne

Turntablista – DJ Schule für Frauen präsentiert ihre Absolventinnen.

Termine & Line-up:

9. August: Arkan_a, devotedsouls

16. August: MeetFranca, Dial1808

23. August: Bjanka, Klirren

30. August: devotedsouls&MeetFranca, Inga

Donauinselbus

Montag, 10. August 2020

Der #dif20 Tourbus macht Station bei der Gürtelfrische WEST.

Weiterer Termin: Montag, 17. August 2020



Aquafit 50+

Ab Dienstag, 11. August 2020, jeden Dienstag, 9 – 10 Uhr

Ort: Swimmingpool

Aquafit 50+ mit Andrea Steiner von der Schwimmschule Steiner

Weitere Termine: 18. und 25. August 2020, jeweils 9 – 10 Uhr

Luftballons modellieren für Kinder

Dienstag, 11. August 2020, 16:30 – 18 Uhr

Ort: Holzbühne

Bieryoga

Ab 11. August 2020, jeden Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Holzbühne

Wenn wir an Entspannung denken, fallen uns zwei Dinge ein: Bier (eh klar) und Yoga. Immer dienstags könnt ihr eure innere Bierbalance beim Bieryoga auf der Parkbühne in Einklang bringen. Die Jungs und Mädels von YOGARIA freuen sich schon auf euch. Nicht nur die Teilnahme, sondern auch zwei Flaschen Bier pro Person sind kostenlos. Unser Motto: Oooohmne Bier geht nix.

Die Einheiten sind sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet! Bitte bringt eure eigene Yoga-Matte mit.

Weitere Termine: 18. und 25. August 2020, jeweils 17:30 bis 18:30 Uhr

Stepptanz Schnupperstunde mit Dagmar

by Some like it hot

Dienstag, 11. August 2020, 19 – 20 Uhr

Ort: Holzbühne

Stepptanz – American Tap Dance – ist in Amerika im 19. Jahrhundert entstanden und hat seine Wurzeln in afrikanischen Tänzen und Rhythmen. Du brauchst keine speziellen Stepptanzschuhe für die Schnupperstunde. Dagmar wird dir ein paar Grundschrte zeigen!

Gratis Radcheck

Ab Mittwoch, 12. August 2020, immer Mittwoch bis Samstag, 17 – 20 Uhr

Ermöglicht durch die Mobilitätsagentur Wien

Termine: 12. – 16., 19. – 23. und 26. – 30. August, jeweils 17 – 20 Uhr

GÜRTEL FRISCHE West



Grätzltreise: Initiative Westbahnpark
by INITIATIVE WESTBAHN PARK
Mittwoch, 12. August 2020, 17 Uhr
Treffpunkt: Pool Stollgasse/Ecke Neubaugürtel

Von der engen Dichte in die große Weite – eine Grätzltreise im Rahmen der Gürtelfrische WEST!

Grätzltreisen: Zeig uns deine Lieblingsorte in der Umgebung!
Ab Mittwoch, 12. August 2020, jeden Mittwoch, 17 – 19 Uhr
Ort: „Ich brauche Platz! - Bus“

Das Bus-Labor-Team lädt Anrainer*innen ein, anderen ihre Lieblings-Orte im „Grätzl“ zu zeigen. Aus den Vorschlägen wird jeden Mittwoch spontan ein Grätzlspaziergang zusammengestellt. Keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Weitere Termine: 19. und 26. August 2020, jeweils 17 – 19 Uhr

HURRA wir ZAUBERN gemeinsam „SIMSALABIM“
mit Kinderzauberer „Pierre Mardue“
Donnerstag, 13. August 2020, 15:30 Uhr
Ort: Holzbühne

Pierre Mardue's innovative und faszinierende spezielle Zaubershow „SIMSALABIM“ garantiert staunende Kinderaugen, Lachstürme und begeisterte Zuseher*innen – egal ob klein oder groß. Mit dem „SIMSALABIM“-Programm sorgt der 3 fache Zauber-Vizestaatsmeister Pierre Mardue seit vielen Jahren für Begeisterung bei unterschiedlichsten Veranstaltungen.

Soundtown: Bring Your Instruments
Ab Donnerstag, 13. August 2020, jeden Donnerstag, 17 – 19 Uhr
Ort: „Ich brauche Platz“-Bus

Music.DISPLACED lädt ein zum gemeinsamen Rappen und Jamen. Keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Weitere Termine: 20. und 27. August 2020, 17 – 19 Uhr

GÜRTEL FRISCHE *West*



Balboa Schnupperstunde und im Anschluss legt DJ Rug Cutter auf

by Some like it hot

Freitag, 14. August 2020, 19 – 22 Uhr

(19 bis 20 Uhr Schnupperstunde, 20 bis 22 Uhr DJ Rug Cutter)

Ort: Holzbühne

Balboa ist ein Swingtanz, der sich besonders durch eine elegante und raffinierte Fußarbeit in geschlossener Tanzhaltung, Pure Balboa, auszeichnet. Neben dem Pure Balboa entwickelte sich auch der um Drehungen und Separationen erweiterte Bal Swing. Christoph und Kristina zeigen dir ein paar Grundschriffe! Balboa tanzt man zu zweit, nimm daher bitte eine Person mit, mit der du in der Schnupperstunde tanzen möchtest.

DJ T.TOTAL

Samstag, 15. August 2020, ab 16 Uhr

Ort: Holzbühne

Eritrean by way of southern Germany, music lover ever since. Sharing her love for digging both new and old music through her sets with Bad & Boujee, That Good Wibe Collective and solo. The co-founder of Berlin's new music & art label ALVOZAY and active member of Munich's Afrodiaspora 2.0. She will take you on a musical journey through all kinds of different categories all around the globe. No set is the same - detached from any genre oriented thinking she's cooking her own mix out of soulful house music and r'n'b, mixed with some afrobeat, baile funk and a heavy basslines when not expected. Always eager to build the bridge between the diaspora and the continent.

Chorkonzert mit Subchor

Samstag, 15. August 2020, 18:30 Uhr

Ort: Holzbühne

Der Subchor wurde gegründet, um diejenigen zum Singen zu bringen, die immer schon wollten, sich aber nie trauten oder sich aufgrund diverser Faktoren, wie etwa Vorsingen, Notenlesen, Uniformen, Kirchenmusik oder Töne treffen müssen bislang nicht mit Chören anfreunden wollten. Er ist eine Ansammlung, ein Konglomerat, von begeisterten Gesangsdilettant*innen und überhaupt eine großartige Sache. Ständig am Rande des Weltruhms entlangtaumelnd reißt er, mit seinen Adaptionen bekannter und unbekannter Gassenhauer verschiedener Kulturperioden und Stile, bei seinen Auftritten die gewogene Öffentlichkeit zu Begeisterungstürmen hin. Die gesungenen Stücke fußen nahezu allesamt auf von Chormitgliedern eigens für den Subchor kreierten Arrangements oder Kompositionen.



Körperstrukturen I Der Körper von morgen

mit Verena Schneider (OPEN LEVEL)

Montag, 17. August 2020, 8:15 – 9:15 Uhr

Ort: Holzbühne

Jeder kennt es: Durch zu viel Arbeit, falsche Haltung und Stress verlieren wir den Kontakt zu unserem Körper. Diese Morgenpraktik lädt dazu ein, mit einer Variation aus verschiedenen Abfolgen, Geist und Körper zu trainieren und aufzuspüren.

Wir arbeiten an der inneren und äußeren Haltung: Das Training hat zum Ziel, Körper und Geist wieder zu vereinen durch Übungen aus Yoga, dem Handstandtraining und dem zeitgenössischen Tanz. Lockernde und kräftigende Übungen wechseln sich ab, der Körper wird für die Herausforderungen der Arbeit und des Alltags fit gemacht, der Geist wird wieder wacher und fokussierter.

Anmeldung und Details: indigocity.contact@gmail.com (Beschränkte Teilnehmer*innenanzahl –Anmeldung erforderlich)

Beitrag pro Einheit: 10 € (Mitnahme einer eigenen Yoga-Matte wenn möglich)

Weitere Termine: 19., 21., 24., 26. und 28. August 2020, jeweils 8:15 – 9:15 Uhr

Der Stadtfuchs & Die Blaue Dreifaltigkeit: Tanzimprovisation

mit Verena Schneider, Jana Kilbertus, Annina Kriechbaum (Musik by DJ Tobias Dankl)

Montag, 17. August 2020, 18:30 – 20:30 Uhr

Der Stadtfuchs, verkleidet sich und schaut sich die Welt vom oben an. Durch verschiedene Akte der Transformation, wie Verkleiden, Tanzen und kleinen Traumreisen verwandeln wir uns und sehen die Welt für 1 - 2 Stunden gemeinsam mit den Augen des Stadtfuchs. Im Rahmen der Treffen werden wir anhand von Partner*innenübungen, Improvisationsübungen und Traumreisen den öffentlichen Raum durch die Augen des Stadtfuchs begegnen.

Es werden verschieden Kostüme und blaue Farbe zur Verfügung gestellt.

Anmeldung und Details: indigocity.contact@gmail.com (Beschränkte Teilnehmer*innenanzahl –Anmeldung erforderlich)

Weiterer Termin: Montag, 24. August 2020, 18:30 – 20:30 Uhr

GÜRTEL FRISCHE *West*



Solo Charleston Schnupperstunde

by Some like it hot

Dienstag, 18. August, 19 bis 20 Uhr

Ort: Holzbühne

Prohibition, Flapper, Speakeasies und vor allem der Charleston stehen für die Roaring Twenties. Sandra zeigt dir die Grundschrirte des klassischen Twenties Charleston!

Kulturverein Rudolfsheim präsentiert: FRECH'S BLECH

Mittwoch, 19. August 2020, 18 Uhr

Ort: Holzbühne

FRECH'S BLECH ist ein fünfköpfiges Ensemble, das eng mit dem Musikverein Rudolfsheim-Fünfhaus verbunden ist. Stefan Bruner (Trompete), Erich Zeller (Trompete), Anna-Maria Windhofer (Horn), Kieran Leschinski (Posaune) und Gottfried Mörzinger (Tuba) bieten Blechmusik brav und schräg zu allen Anlässen. Mehr Information auf www.kv15.wien

Kulturverein Rudolfsheim präsentiert

Lesepformance „2020 - DIE LUFT DIESES SOMMERS“

Donnerstag, 20. August 2020, 18 Uhr

Ort: Holzbühne

Ein fiktiver Tag Mitte April im Pandemie-Jahr 2020. Evelyn Blumenau und Walter Kreuz präsentieren ihr Programm mit Live-Leseteilen, lyrischen Performances sowie Soundtrack-Einspielungen. Mehr Information auf www.kv15.wien

highdentity – fields of tension

Donnerstag, 20. August 2020, 19:30 Uhr

Ort: Holzbühne

Eine kristallklare Stimme. Eine Violine, vielgestaltig. Schwebende Klänge. Songs über Stolz und Vertrauen, Lust und Verlust. Ein elektronischer Klangteppich aus pulsierender Emotion. Das Ergebnis: Eine ungewöhnliche Mischung namens Cyber Art Pop, angereichert mit geheimnisvollen Zutaten unbekannten Ursprungs.

GÜRTEL FRISCHE *West*



Lindy Hop Schnupperstunde und im Anschluss legt DJ Papageno

by Some like it hot

Freitag, 21. August 2020, 19 – 22 Uhr

(19 – 20 Uhr Schnupperstunde, 20 – 22 Uhr DJ Papageno)

Ort: Holzbühne

Lindy Hop ist ursprünglich ein afro-amerikanischer Tanz aus den 1920 und 1930er Jahren und wird zu Swingmusik getanzt. Er ist ein ausgelassener Tanz, der viel Spaß macht und ganz individuell interpretiert werden kann. Georg und Laurie zeigen dir ein paar Grundschrirte! Lindy Hop tanzt man zu zweit, nimm daher bitte eine Person mit, mit der du in der Schnupperstunde tanzen möchtest.

The Crazy Roaring Sixties Show

Samstag, 22. August 2020, 19 Uhr

Ort: Holzbühne

Love Potion Nr. 9. Die Kultband from Good Old Vienna. Love, Peace and Flower Power. Erinnerungen an Woodstock 1969.

Collegiate Shag Schnupperstunde

by Some like it hot

Dienstag, 25. August 2020, 19 – 20 Uhr

Ort: Holzbühne

Shag ist ein in den 1920er bis 1940er-Jahren entwickelter Swingtanz, welcher üblicherweise zu flotter Swingmusik getanzt wird. Stefan und Vanessa zeigen dir ein paar Grundschrirte. Collegiate Shag tanzt man zu zweit, nimm daher bitte eine Person mit, mit der du in der Schnupperstunde tanzen möchtest.

RES.Radio

Mittwoch, 26. August 2020, 15 – 22 Uhr

Ort: Holzbühne

RES.Radio ist ein gemeinnütziges Projekt junger Musikschafter des 2019 gegründeten Vereins 'Vienna Community Webradio', mit dem Ziel zur Förderung und Sichtbarmachung subkultureller Musikbeiträge abseits kommerzieller Interessen.



Kulturverein Rudolfsheim präsentiert die Führung:

„Alles leiwand im 15. Hieb! Geflügelte Worte, Redewendungen und typisch Wienerisches“

Mittwoch, 26. August 2020, 17 Uhr

Treffpunkt: vor den Stiegen der Hauptbücherei, Station U6 Burggasse

Sind Sie schon einmal auf den Hund gekommen? Warum macht kalter Kaffee eigentlich schön? Woher kommt der Ausdruck „abkratzen“? Machen Sie keine Spompanadeln und erfahren Sie die Antworten auf einem ganz besonderen Spaziergang durch Rudolfsheim-Fünfhaus. Beachten Sie, dass die Führung aufgrund der derzeitigen Situation auf 10 Teilnehmer*innen beschränkt ist!

Anmeldung unbedingt über das Formular auf www.kv15.wien

Weiterer Termin: Donnerstag, 27. August 2020, 17 Uhr

Love Picknick mit diversen DJs

Donnerstag, 27. August 2020, Ab 16 Uhr

Ort: Holzbühne

Lindy Hop Schnupperstunde und im Anschluss legt DJ The Beam auf

by Some like it hot

Freitag, 28. August 2020, 19 – 22 Uhr

(19 – 20 Uhr Schnupperstunde, 20 – 22 Uhr DJ The Beam)

Ort: Holzbühne

Lindy Hop ist ursprünglich ein afro-amerikanischer Tanz aus den 1920 und 1930er Jahren und wird zu Swingmusik getanzt. Er ist ein ausgelassener Tanz, der viel Spaß macht und ganz individuell interpretiert werden kann. Guido und Sandra zeigen dir ein paar Grundschrirte! Lindy Hop tanzt man zu zweit, nimm daher bitte eine Person mit, mit der du in der Schnupperstunde tanzen möchtest.

Mitmachkonzert „Komm zu unserem Kinderzirkus“

Samstag, 29. August 2020, 16.30 Uhr

Ort: Holzbühne

Bei den Liedern vom Kindertheater Sunny können die Kleinen und die Großen mitsingen und mittanzen. Und nicht nur das! Sie können auch jonglieren, balancieren, Gewichte heben, Tiere dressieren und mit dem tollpatschigen Clown eine einfache Akrobatik ausprobieren, ...

GÜRTEL FRISCHE *West*



Modeschau der Schwimmschule Steiner

Samstag, 29. August 2020, 17.30 Uhr

Ort: Holzbühne

Swing Sisters

Samstag, 29. August 2020, 18.30 Uhr

Ort: Holzbühne

Drei charmante Damen mit Swing in der Stimme und Rhythmus in den Beinen präsentieren Lieder von Glenn Miller, Benny Goodman, Louis Prima, ... Ein Moderator erzählt, wie solche Schätze wie „In the Mood“, „Boogie woggie bugle boy“, „Chattanooga choo choo“, ... entstanden sind und wer sie alle gesungen hat ... Ein Genuss für Augen und Ohren!

Solo Charleston Schnupperstunde

by Some like it hot

Sonntag, 30. August 2020, 19 bis 20 Uhr

Ort: Holzbühne

Prohibition, Flapper, Speakeasies und vor allem der Charleston stehen für die Roaring Twenties. Sandra zeigt dir die Grundschrirte des klassischen 20ies Charleston!

Änderungen vorbehalten